

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова



**Меню 2 марта 2023г.**

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

| № | Наименование блюда                       | Масса  | калорийность |
|---|--|--------|--------------|
| 1 | Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе | 60/40г | 124          |
| 2 | Макароны отварные                        | 150/3г | 186          |
| 3 | Напиток из св. фруктов                   | 200    | 63,60        |
| 4 | Хлеб пшеничный                           | 25г    | 59           |
| 5 | Хлеб ржаной                              | 25г    | 50           |

Основное 5-11 классы

| № | Наименование блюда                       | Масса  | ккал   |
|---|--|--------|--------|
| 1 | Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе | 60/40г | 139,99 |
| 2 | Макароны отварные                        | 150/3г | 176,10 |
| 3 | Напиток из св. фруктов                   | 200    | 58,80  |
| 4 | Хлеб пшеничный                           | 30г    | 71     |
| 5 | Хлеб ржаной                              | 30г    | 59     |

Дополнительное питание ОВЗ

| № | Наименование блюда               | Масса   | ккал   |
|---|----------------------------------|---------|--------|
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом | 200/3г  | 316,94 |
| 2 | Чай с сахаром                    | 190/10г | 38,10  |
| 3 | Хлеб ржаной                      | 30г     | 59,40  |

Составила повар:  /Трофимова А. И.